FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR — Versión 3 30/04/2024

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL	Barrio o Vereda: LA EUGENIA	Direccción: MZ G CASA 1-29	Ficha familiar No. 2024399

	DIA	MES	ANO		DIA	MES	ANO		DIA	MES	ANO
V1	6	8	2024	V2	02	09	2024	V3			

Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: LILIANA MARIN	Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ	Responsable 1: Responsable 2:
Nombre del Jefe del Hogar: LILIANA PATRICIA BEDOYA CORREA	Nombre de quién recibe la visita: LILIANA PATRICIA BEDOYA CORREA	N° telefono contacto: 3126488916

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS DE LA FAMILIA EN GENERAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA COMPUESTA, CONFORMADA POR LUIS FERNANDO QUINTERO MARULANDA, ANDRES FELIPE GAVIRIA BEDOYA Y QUIEN ATIENDE LA VISITA LA SEÑORA LILIANA PATRICIA BEDOYA CORREA, VIVE EN CASA PAGANDO ARRENDO, ATIENDE LA VISITA EN LA PUERTA, LA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SE OBSERVA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, ESTRATO BAJO, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, NO RECICLAN Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE 2 PERROS Y 3 GATOS VACUNADOS Y DESPARACITADOS, FALTAN LAS DOS GATAS POR ESTERILIZAR. - LA SEÑORA LILIANA PATRICIA BEDOYA CORREA, CON RIESGO PSICOLOGICO ALTO, SUFRE DE DEPRESION, NO ASISTE AL PUESTO DE SALUD PERO SI A LA IGLESIA DE SU BARRIO, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, YA ASISTIO A CONSULTA MEDICA, ODONTOLOGICA Y PSICOLOGICA EN EL ULTIMO AÑO, YA SE REALIZO LA CITOLOGIA, REALIZA ACTIVIDAD FISICA 4H A LA SEMANA, PLANIFICACION FAMILIAR QUIRURGICA, NO SE HACE EL AUTOEXAMEN DE SENO, NO SE HA HECHO LA MAMOGRAFIA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, MENOS GRASAS Y DULCES, REFIERE ANTECEDENTE FAMILIAR DE HTA.	A M X	A M B	A M B
2		LA VISITA LA RECIBE LA SEÑORA LILIANA PATRICIA BEDOYA CORREA INDICA QUE VIVE CON POR LUIS FERNANDO QUINTERO MARULANDA, ANDRES FELIPE GAVIRIA BEDOYA, FELIPE GAVIRIA BEDOYA. LILIANA PRESENTA TRASTORNO DEPRESIVO, SIN CONTROL. SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL ACOMPAÑAMIENTO PSIQUIATRICO Y PSICOLOGICO. ADEMAS DE LA IMPORTANCIA DE LOS MEDICAMENTOS. DURANTE LA PRIMER VISITA SE BRINDA RECOMENDACIÓN DE INICIAR VALORACION MEDICA DE FORMA INMEDIATA, YA QUE NO CUENTA CON MEDICAMENTOS Y HA PRESENTADO EPISODIO DEPRESIVO QUE REPRESENTA UN RIEGO PARA SU VIDA. SE REALIZA UNA NUEVA VISITA EL DIA 03 DE SEPTIEMBRE DONDE INDICA LA SEÑORA LILIANA QUE ASISTIÓ A URGENCIAS Y LE DIERON LOS MEDICAMENTOS Y RECIBIÓ ATENCION PSIQUIATRICA. SE REALIZA VISITA EL DIA 06 DE SEPTIEMBRE DONDE LA SEÑORA LILIANA REFIERE QUE PRESENTA PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN CON SU HIJO Y SU PAREJA. HACE MENCION QUE LE AFECTA QUE SU FAMILIA NO ENTIENDA LO DIFICIL QUE ES VIVIR CON ANSIEDAD, SE RECOMIENDA HABLAR CON ELLOS, E INICIAR TERAPIA PSICOLOGICA CON SU FAMILIA A FIN DE QUE ELLOS CONOZCAN DE QUE FORMA LA PUEDEN AYUDAR CUANDO PRESENTE LOS EPISODIOS DEPRESIVOS.	A M B	A M B
3			A	A	A

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1		- LA SEÑORA LILIANA PATRICIA BEDOYA CORREA, EXPRESA QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA, SE REMITE A RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGIA. SE EDUCA SOBRE: -AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAR, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38° CON ESCALOFRIOS,	A M X	A M B	A M B

		DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.			
N°	HALLAZGO		V1	V2	V3
2		LA SEÑORA LILIANA PATRICIA BEDOYA CORREA, EXPRESA QUE NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD NI SUS FAMILIARES, SIN EMBARGO, SE RESALTA QUE PRESENTA TRASTORNO DEPRESIVO, EN EL MOMENTO DE REALIZAR LA PRIMER VISITA NO ESTABA EN CONTROL MEDICO NI FARMACOLÓGICO, SE BRINDO EDUCACIÓN SOBRE LA IMPORTNACI DE LA ATENCIÓN MEDICA, ADEMÁS ESTABA PRESENTANDO EPISODIO DEPRESIVO, SE REALIZA ABORDAJE EN PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS, SE RECOMIENDA ASISTIR DE FORMA INMEDIATA POR URGENCIAS A SU EPS. POSTERIORMENTE SE REALIZA SEGUIMIENTO DONDE SE OBSERVA EVOLUCIÓN. SE RECOMIENDA: - CONTINUAR CON EL PROCESO PSIQUIÁTRICO, SUMINISTRAR LOS MEDICAMENTOS EN LOS HORARIOS ESTIPULADOS. - INICIAR PROCESO PSICOLÓGICO A FIN DE QUE LE BRINDEN HERRAMIENTAS NECESARIAS PARA SABER COMO MANEJAR LOS EPISODIOS DEPRESIVOS. ADEMÁS, SE RESALTA QUE EN LA TERAPIA PUEDE SANAR Y MEJORAR. - VINCULAR SU ENTORNO FAMILIAR EN LAS TERAPIAS A FIN DE QUE RECIBA EL ACOMPAÑAMIENTO NECESARIO DURANTE LOS EPISODIOS DEPRESIVOS.	A M X	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO **ACOMPAÑADO**

POR: ANTONIO OVIEDO **POR:** LILIANA MARIN

Nombre y Apellidos Nombre y Apellidos

Profesión: Profesión:

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR

Nombre y Apellidos :YERALDID GARCIA GARCIA

Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ

Profesión: AUX. ENFERMERA